



PAROISSE DU
CHESNAY-ROCQUENCOURT
DIOCÈSE DE VERSAILLES



Equipes Paroissiales Tibériade

2025 - 2026

Kit de réunion n°81, novembre 2025

Thème : A chaque jour suffit sa peine, apprendre à ne pas se faire de souci pour le lendemain, inconscience ou sagesse ?

1. Un temps pour louer Dieu

Durée indicative : 5-10 min ; Toutes les durées ne sont qu'indicatives. Chaque responsable d'équipe organise le temps des réunions en fonction de la sensibilité de son équipe.

***Un chant** peut aider votre équipe à rentrer dans la louange. En voici une sélection. Vous pouvez prendre d'autres chants connus et également consulter le carnet de chants paroissial.*

Chant – Mon Père, mon Père, je m'abandonne à toi

<https://www.youtube.com/watch?v=SfoBa36-dLo>

1. Mon Père, mon Père, je m'abandonne à toi
Fais de moi ce qu'il te plaira.
Quoi que tu fasses, je te remercie,
Je suis prêt à tout, j'accepte tout,

**R. Car tu es mon Père, je m'abandonne à toi.
Car tu es mon Père, je me confie en toi.**

2. Mon Père, mon Père, en toi je me confie,
En tes mains, je mets mon esprit.
Je te le donne, le cœur plein d'amour.
Je n'ai qu'un désir : t'appartenir.

*
* *

2. Un temps de relecture de notre vie de chrétien à la lumière de l'Esprit Saint

Durée indicative : 30 min

*Vous pouvez commencer ce temps de relecture par une **invocation à l'Esprit Saint** :*

1. Viens Esprit du Dieu vivant,
Renouvelle tes enfants,
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu !
Dans nos cœurs, répands tes dons,
Sur nos lèvres inspire un chant,
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies !

2. Fortifie nos corps blessés,
Lave-nous de tout péché,
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu !
Fais-nous rechercher la paix,
Désirer la sainteté,
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies !

3. Donne-nous la charité
Pour aimer en vérité,
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu !
Nous accueillons ta clarté
Pour grandir en liberté,
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies !

**R. Esprit de lumière, Esprit Créateur,
Restaure en nous la joie, le feu, l'Espérance.
Affermis nos âmes, ranime nos cœurs,
Pour témoigner de ton amour immense.**

Quelques règles du jeu pour favoriser un échange authentique et personnel :

- *La prise de parole est facultative ;*
- *Chacun parle en utilisant le « je » et en parlant de lui ;*
- *Les autres membres s'abstiennent de commenter et témoignent s'ils le souhaitent.*

Voici quelques questions qui peuvent vous permettre d'amorcer l'échange au sein de votre équipe ;

Chaque responsable prend celles qui lui semblent appropriées à la sensibilité de son équipe :

- *Quelles sont les événements, les rencontres, les phrases qui vous ont touchés depuis la dernière rencontre ?*
- *Comment les avez-vous vécus ou interprétés ?*
- *Avez-vous été touchés par des signes de la présence de Dieu ? Lors d'une rencontre, d'une lecture ou d'une célébration ?*
- *Avez-vous des intentions de prière à confier à l'équipe ?*

L'objectif de ce temps d'équipe est de partager simplement nos expériences de vie, de ces moments qui nous font douter de la présence du Christ ou au contraire qui nous fortifient dans notre foi.

Chaque membre peut aussi y exprimer ses difficultés afin d'être écouté et soutenu.

*

* *

3. Un temps pour approfondir ma foi à l'écoute de la Parole de Dieu

Durée indicative : 30 min

Thème : A chaque jour suffit sa peine, apprendre à ne pas se faire de souci pour le lendemain, inconscience ou sagesse ?

Introduction au thème :

Nous avons préparé ce thème avant les vacances d'été, en nous questionnant sur ce temps des vacances qui s'annonçait, et qui pouvait être vécu comme une opportunité de revenir à Dieu, de réapprendre à s'émerveiller, de répondre à l'appel à la sobriété que nous transmettent les jeunes générations.

Et nous nous sommes interrogés sur l'angoisse qui étreint nos jeunes dans un monde où les crises politiques et écologiques se multiplient.

Nous nous sommes rappelés que le présent était à savourer comme un cadeau. Nous nous sommes questionnés sur les réponses à apporter aux plus inquiets d'entre nous : sans doute sommes-nous tous invités à relire les moments de grâce de notre existence comme d'incalculables cadeaux, mais est-ce si facile ? Et pourquoi est-ce plus facile pour certains que pour d'autres de s'abandonner ? Est-ce une question d'éducation ? d'expérience de vie ? Nous nous sommes interrogés sur la confiance, sur le pardon, sur ce qui semblait nous échapper : comment puis-je décréter que j'ai pardonné, que j'ai confiance ?

Et nous nous sommes laissés toucher le souvenir de l'évangile de Saint-Mathieu et son appel à savourer au lieu de ruminer, à se mettre en action auprès de nos frères pour être les ouvriers, les mains de Dieu, qui pourvoient lorsque nous nous engageons.

Nous avons alors relu cet évangile de l'abandon comme un appel à une plus grande charité.

*
* *

EVANGILE SELON SAINT MATHIEU 6, 24-34

25 C'est pourquoi je vous dis : Ne vous souciez pas, pour votre vie, de ce que vous mangerez, ni, pour votre corps, de quoi vous le vêtirez. La vie ne vaut-elle pas plus que la nourriture, et le corps plus que les vêtements ?

26 Regardez les oiseaux du ciel : ils ne font ni semailles ni moisson, ils n'amassent pas dans des greniers, et votre Père céleste les nourrit. Vous-mêmes, ne valez-vous pas beaucoup plus qu'eux ?

27 Qui d'entre vous, en se faisant du souci, peut ajouter une coudée à la longueur de sa vie ?

28 Et au sujet des vêtements, pourquoi se faire tant de souci ? Observez comment poussent les lis des champs : ils ne travaillent pas, ils ne filent pas.

29 Or je vous dis que Salomon lui-même, dans toute sa gloire, n'était pas habillé comme l'un d'entre eux.

30 Si Dieu donne un tel vêtement à l'herbe des champs, qui est là aujourd'hui, et qui demain sera jetée au feu, ne fera-t-il pas bien davantage pour vous, hommes de peu de foi ?

31 Ne vous faites donc pas tant de souci ; ne dites pas : "Qu'allons-nous manger ?" ou bien : "Qu'allons-nous boire ?" ou encore : "Avec quoi nous habiller ?"

32 Tout cela, les païens le recherchent. Mais votre Père céleste sait que vous en avez besoin.

33 Cherchez d'abord le royaume de Dieu et sa justice, et tout cela vous sera donné par surcroît.

34 Ne vous faites pas de souci pour demain : demain aura souci de lui-même ; à chaque jour suffit sa peine.

Quelques questions pour favoriser l'échange : Qu'est ce qui me touche ? M'étonne ? Ou me rejoint dans ce texte ?

1. Comment puis-je apprendre à m'émerveiller encore et toujours, malgré les inquiétudes du temps présent ? Par exemple, puis-je me remémorer ce qui a été lumineux pour moi pendant ces vacances d'été ?
2. Comment puis-je comprendre cet appel à ne pas me faire de souci ?
3. Pourquoi est-ce si compliqué de placer le Seigneur au centre de ma vie, au point de lui faire une entière confiance ? Est-ce une question de nature ? D'éducation ? D'expérience ?
4. En quoi ce texte est-il tout sauf une invitation à l'inaction ? En quoi suis-je les mains du Seigneur pour pourvoir, donner à manger à mon prochain et le vêtir ?
5. Avec mes frères d'humanité, seul ou en groupe, quels sont mes leviers pour dépasser l'angoisse qui m'étreint parfois ? Puis-je savourer la paix et la joie, et communiquer même à mon frère en détresse ?
6. Au sein de l'équipe Tibériade que nous formons, suis-je capable de donner et de recevoir des autres, et de voir à travers notre groupe la charité s'incarner ?

Enseignement du Père Pierre Bouquin

Vidéo sur le site de la Paroisse www.paroisselechesnay.com ,
onglet en haut au centre du site « nourrir sa foi » puis « en équipe Tibériade »
ou directement <https://paroisselechesnay.com/nourrir-sa-foi/equipes-tiberiade/>

Ou sur le lien direct : <https://youtu.be/2raqimF3eU4>

*
* *

4. Un temps pour prier ensemble, les uns pour les autres

Durée indicative : 10-15 min

Prenons ce soir le temps de louer le Seigneur pour les belles choses de notre journée

R. Seigneur, fais de nous des ouvriers de paix,
Seigneur, fais de nous des bâtisseurs d'amour.

Prière des Equipes

Seigneur Jésus, toi qui a promis d'être au milieu des croyants rassemblés en ton nom, rends-nous attentifs aux signes de ta présence.

Comme à Tibériade où tu as choisi tes apôtres, que ta parole retentisse en nos cœurs ! Fais que nous soyons attentifs à ton enseignement, fervents dans la prière, prêts à partager **l'espérance** que tu nous donnes.

Eloigne de nous les doutes et les peines, la crainte et la peur. Si la tempête se lève, conforte-nous dans la **foi** en ton amour !

Envoie sur nous ton Esprit pour que notre **charité** se fasse bienveillante et inventive.

Que ta paix nous inonde et nous permette aujourd'hui de redire :

« Seigneur, à qui irions-nous ? Tu as les paroles de la vie éternelle ! ».

Prière pour les **intentions** que nous portons - Notre Père - Je vous salue Marie

Mise à disposition du prochain kit : Décembre 2025