



PAROISSE DU  
CHESNAY-ROCQUENCOURT  
DIOCÈSE DE VERSAILLES



## Equipes Paroissiales Tibériade

2024 - 2025

Kit de réunion n°79, Février 2025

Thème : « **Heureux ceux qui croient sans avoir vu !** »  
**Comment vivre cette béatitude aujourd'hui ?**

### 1. Un temps pour louer Dieu

*Durée indicative : 5-10 min ; Toutes les durées ne sont qu'indicatives. Chaque responsable d'équipe organise le temps des réunions en fonction de la sensibilité de son équipe.*

*Un chant peut aider votre équipe à rentrer dans la louange. En voici une sélection. Vous pouvez prendre d'autres chants connus et également consulter le carnet de chants paroissial.*

#### En toi j'ai mis ma confiance

<https://www.youtube.com/watch?v=YkOxVGwHOuw>

En toi j'ai mis ma confiance  
Ô Dieu très Saint,  
Toi seul es mon espérance  
Et mon soutien.

**C'est pourquoi je ne crains rien,  
J'ai foi en Toi ô Dieu très Saint. (bis)**

\*  
\* \*

## 2. Un temps de relecture de notre vie de chrétien à la lumière de l'Esprit Saint

Durée indicative : 30 min

Vous pouvez commencer ce temps de relecture par une **invocation à l'Esprit Saint** :

**L'Esprit Saint qui nous est donné,  
Fait de nous tous des fils de Dieu,  
Appelés à la liberté,  
Glorifions Dieu par notre vie**

À son image, Il nous a fait,  
Pour nous aimer comme Il nous aime.  
Sa ressemblance reste gravée,  
Au fond des cœurs de ceux qui l'aiment.

Nés de l'amour de notre Dieu,  
Fils de lumière, sel de la terre.  
Ferments d'amour au cœur du monde,  
Par la puissance de l'Esprit ?

Tous ceux qu'anime l'Esprit Saint,  
Sont délivrés de toute peur.  
Et désormais fils adoptifs,  
Ils sont devenus Fils du Père.

<https://www.youtube.com/watch?v=3anxhnPNuac>

**1-Souffle imprévisible** Esprit de Dieu  
Vent qui fait revivre Esprit de Dieu  
Souffle de tempête Esprit de Dieu  
Ouvre nos fenêtres Esprit de Dieu

2-Flamme sur le monde Esprit de Dieu  
Feu qui chasse l'ombre Esprit de Dieu  
Flamme de lumière Esprit de Dieu  
Viens dans nos ténèbres Esprit de Dieu

**R. Esprit de Vérité brise du Seigneur  
Esprit de liberté passe dans nos cœurs**

4-Voix qui nous rassemble Esprit de Dieu  
Cri d'une espérance Esprit de Dieu  
Voix qui nous réveille Esprit de Dieu  
Clame la nouvelle Esprit de Dieu

<https://www.youtube.com/watch?v=ZR6NI7EHPAI>

*Quelques règles du jeu pour favoriser un échange authentique et personnel :*

- *La prise de parole est facultative ;*
- *Chacun parle en utilisant le « je » et en parlant de lui ;*
- *Les autres membres s'abstiennent de commenter et témoignent s'ils le souhaitent.*
- *Voici quelques questions qui peuvent vous permettre d'amorcer l'échange au sein de votre équipe ;  
Chaque responsable prend celles qui lui semblent appropriées à la sensibilité de son équipe :*
- *Quelles sont les événements, les rencontres, les phrases qui vous ont touchés depuis la dernière rencontre ?*
- *Comment les avez-vous vécus ou interprétés ?*
- *Avez-vous été touchés par des signes de la présence de Dieu ? Lors d'une rencontre, d'une lecture ou d'une célébration ?*
- *Avez-vous des intentions de prière à confier à l'équipe ?*
- *L'objectif de ce temps d'équipe est de partager simplement nos expériences de vie, de ces moments qui nous font douter de la présence du Christ ou au contraire qui nous fortifient dans notre foi. Chaque membre peut aussi y exprimer ses difficultés afin d'être écouté et soutenu.*

\*

\* \*

### 3. Un temps pour approfondir ma foi à l'écoute de la Parole de Dieu

Durée indicative : 30 min

#### Thème : « Heureux ceux qui croient sans avoir vu ! » Comment vivre cette béatitude aujourd'hui ?

##### Introduction au thème :

*Lors de nos échanges, nous nous sommes interrogés sur les thèmes en lien avec l'actualité de l'Eglise. De nombreux anniversaires jalonnent la vie de l'Eglise cette année : au-delà de l'année jubilaire, les 350 ans des apparitions du Cœur Sacré de Jésus à Sœur Marguerite Marie Alacocque à Paray le Monial, la nouvelle encyclique du pape « Dilexit Nos », et ... les 1700 ans du credo !*

*Nous nous sommes questionnés sur le credo : qu'est-ce que croire ? qu'est-ce que croire aujourd'hui ? Qu'est-ce que croire en Jésus-Christ dans un monde déchristianisé ? Et pour chacun de nous, qui est Jésus ?*

*Il y a 1700 ans, en 325, l'empereur Constantin réunissait le premier concile de Nicée. Un moment déterminant de l'histoire de l'Eglise et pour l'unité des chrétiens ; un concile au cours duquel, après des débats passionnés, l'assemblée des évêques a affirmé que le Fils est « Dieu, né de Dieu, Lumière née de la Lumière, engendré non pas créé, consubstantiel au Père ». Nous reprenons, chaque dimanche, cet élément central du Credo qui unifie les chrétiens, et clôt une controverse à propos du Christ, en répondant à une hérésie (l'arianisme).*

*Il y a 1700 ans, ces débats ont divisé les évêques quant à leur foi : qui était le Christ pour eux ? Au pied de la Croix, devant le Jésus qui expire, le centurion romain n'a pas de telles interrogations. Une évidence s'impose à lui : « Celui-ci est vraiment le Fils de Dieu ! ».*

\*  
\* \*

## **EVANGILE DE JÉSUS-CHRIST SELON SAINT JEAN**

### **CHAPITRE 20, VERSETS 24 A 31**

24 Or, l'un des Douze, Thomas, appelé Didyme (c'est-à-dire Jumeau), n'était pas avec eux quand Jésus était venu.

25 Les autres disciples lui disaient : « Nous avons vu le Seigneur ! » Mais il leur déclara : « Si je ne vois pas dans ses mains la marque des clous, si je ne mets pas mon doigt dans la marque des clous, si je ne mets pas la main dans son côté, non, je ne croirai pas ! »

26 Huit jours plus tard, les disciples se trouvaient de nouveau dans la maison, et Thomas était avec eux. Jésus vient, alors que les portes étaient verrouillées, et il était là au milieu d'eux. Il dit : « La paix soit avec vous ! »

27 Puis il dit à Thomas : « Avance ton doigt ici, et vois mes mains ; avance ta main, et mets-la dans mon côté : cesse d'être incrédule, sois croyant. »

28 Alors Thomas lui dit : « Mon Seigneur et mon Dieu ! »

29 Jésus lui dit : « Parce que tu m'as vu, tu crois. Heureux ceux qui croient sans avoir vu. »

30 Il y a encore beaucoup d'autres signes que Jésus a faits en présence des disciples et qui ne sont pas écrits dans ce livre.

31 Mais ceux-là ont été écrits pour que vous croyiez que Jésus est le Christ, le Fils de Dieu, et pour qu'en croyant, vous ayez la vie en son nom.

### **Quelques questions pour favoriser l'échange : Qu'est ce qui me touche ? M'étonne ? Ou me rejoint dans ce texte ?**

**1. « Si je ne mets pas la main dans son côté, non, je ne croirai pas ! »**

Est-ce facile de croire ? Pourquoi et à quels moments particuliers est-ce difficile pour moi de croire ? Et à l'inverse, à quels moments ai-je pu me sentir porté par ma foi ?

**2. « Heureux ceux qui croient sans avoir vu »**

Suis-je capable de croire sans avoir vu Jésus-Christ ressuscité ? Et en y réfléchissant ... ne L'ai-je pas déjà vu ? Puis-je témoigner d'un moment où j'ai personnellement rencontré le Christ ?

**3. « Mais ceux-là ont été écrits pour que vous croyiez que Jésus est le Christ, le Fils de Dieu, et pour qu'en croyant, vous ayez la vie en son nom. »**

Y a-t-il des écrits, des témoignages, des rencontres, qui m'ont aidé(e) et qui m'aident encore à croire en Jésus-Christ ?

En quoi professer ma foi en Eglise m'aide-t-il à croire ?

**4. « Cesse d'être incrédule, sois croyant »**

Quelle réaction m'inspire l'injonction de Jésus ? Est-ce qu'il suffit que je décide de croire ?

**5. « Et pour vous, qui suis-je ? » Mt 16, 15-23**

Qui est Jésus pour moi ?

## Enseignement du Père Pierre Bouquin

Vidéo sur le site de la Paroisse [www.paroisselechesnay.com](http://www.paroisselechesnay.com) ,  
onglet en haut au centre du site « nourrir sa foi » puis « en équipe Tibériade »  
ou <https://paroisselechesnay.com/nourrir-sa-foi/equipes-tiberiade>

Ou sur la chaîne YouTube de la paroisse : [https://youtu.be/h4b14Doo1\\_8](https://youtu.be/h4b14Doo1_8)

\*  
\* \*

## 4. Un temps pour prier ensemble, les uns pour les autres

*Durée indicative : 10-15 min*

*Prenons ce soir le temps de louer le Seigneur pour les belles choses de notre journée*

R. Seigneur, fais de nous des ouvriers de paix,  
Seigneur, fais de nous des bâtisseurs d'amour.

### Prière des Equipes

Seigneur Jésus, toi qui a promis d'être au milieu des croyants rassemblés en ton nom, rends-nous attentifs aux signes de ta présence.

Comme à Tibériade où tu as choisi tes apôtres, que ta parole retentisse en nos cœurs ! Fais que nous soyons attentifs à ton enseignement, fervents dans la prière, prêts à partager **l'espérance** que tu nous donnes.

Eloigne de nous les doutes et les peines, la crainte et la peur. Si la tempête se lève, conforte-nous dans la **foi** en ton amour !

Envoie sur nous ton Esprit pour que notre **charité** se fasse bienveillante et inventive.

Que ta paix nous inonde et nous permette aujourd'hui de redire :

*« Seigneur, à qui irions-nous ? Tu as les paroles de la vie éternelle ! ».*

Prière pour les **intentions** que nous portons - Notre Père - Je vous salue Marie

***Mise à disposition du prochain kit : Avril 2025***

## Pour poursuivre l'échange

### SYMBOLE DE NICEE CONSTANTINOPE

Je crois en un seul Dieu, le Père tout puissant,  
créateur du ciel et de la terre, de l'univers visible et invisible,  
Je crois en un seul Seigneur, Jésus Christ,  
le Fils unique de Dieu, né du Père avant tous les siècles :  
Il est Dieu, né de Dieu,  
lumière, née de la lumière,  
vrai Dieu, né du vrai Dieu  
Engendré non pas créé,  
consubstantiel au Père ;  
et par lui tout a été fait.  
Pour nous les hommes, et pour notre salut,  
il descendit du ciel;  
Par l'Esprit Saint, il a pris chair de la Vierge Marie, et s'est fait homme.  
Crucifié pour nous sous Ponce Pilate,  
Il souffrit sa passion et fut mis au tombeau.  
Il ressuscita le troisième jour,  
conformément aux Ecritures, et il monta au ciel;  
il est assis à la droite du Père.  
Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les morts  
et son règne n'aura pas de fin.  
Je crois en l'Esprit Saint, qui est Seigneur et qui donne la vie;  
il procède du Père et du Fils.  
Avec le Père et le Fils, il reçoit même adoration et même gloire;  
il a parlé par les prophètes.

Je crois en l'Eglise, une, sainte, catholique et apostolique.  
Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés.  
J'attends la résurrection des morts, et la vie du monde à venir.

Amen