



PAROISSE DU
CHESNAY-ROCCUENCOURT
DIOCÈSE DE VERSAILLES



Equipes Paroissiales Tibériade Kit de réunion n°73, Décembre 2022 « L'espoir fait vivre » et l'espérance ?

1. Un temps pour louer Dieu

Durée indicative : 5-10 min ; Toutes les durées ne sont qu'indicatives. Chaque responsable d'équipe organise le temps des réunions en fonction de la sensibilité de son équipe.

Un chant peut aider votre équipe à rentrer dans la louange. En voici quelques-uns, au choix. Vous pouvez prendre d'autres chants connus.



Esprit de lumière

<https://youtu.be/H8vFcoTxezi>

1. Viens Esprit du Dieu vivant, Renouvelle tes enfants, Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu !
Dans nos cœurs, répands tes dons,
Sur nos lèvres inspire un chant,
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies

2. Fortifie nos corps blessés, Lave-nous de tout péché,
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu !
Fais nous rechercher la paix, Désirer la sainteté,
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies

**R. Esprit de lumière, Esprit Créateur,
Restaure en nous la joie, le feu, l'Espérance.
Affermis nos âmes, ranime nos cœurs,
Pour témoigner de ton amour immense.**

3. Donne-nous la charité Pour aimer en vérité,
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu !
Nous accueillons ta clarté Pour grandir en liberté,
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies



En toi, j'ai mis ma confiance

**En toi, j'ai mis ma confiance, Ô Dieu très saint,
Toi seul es mon espérance Et mon soutien ;
C'est pourquoi je ne crains rien, J'ai foi en toi, ô Dieu très saint.
C'est pourquoi je ne crains rien, J'ai foi en toi, ô Dieu très saint.**

L'espérance

https://youtu.be/_ts48s_kMjI

Le front penché sur la terre, J'allais seul et soucieux,
Quand résonna la voix claire D'un petit oiseau
joyeux. Il disait : "Reprends courage, L'Espérance
est un trésor. Même le plus noir nuage A toujours sa
frange d'or. (bis)

Mais il partit vers le Père, Et jamais ne le revis.
Je me penchais sur la terre, Et la contemplais,
ravi. Car il n'est que l'Espérance pour animer
notre coeur, Qui de nos plus noires
souffrances, Sait toujours être vainqueur. (bis)

<https://youtu.be/HuUXRfxZNBV>

Psaume 26

**R/ : Le Seigneur est ma lumière et mon salut, De
qui aurais-je crainte ? Le Seigneur est le rempart
de ma vie, Devant qui tremblerais-je ?**

1. J'ai demandé une chose au Seigneur, La seule
que je cherche : Habiter la maison du Seigneur tous
les jours de ma vie

2. Habiter ta maison, Seigneur, Pour t'admirer
en ta beauté Et m'attacher à ton Eglise,
Seigneur.

3. J'en suis sûr, je verrai la bonté du Seigneur
Sur la terre des vivants. Espère, sois fort et
prends courage, Espère, espère le Seigneur !

2. Un temps de relecture de notre vie de chrétien à la lumière de l'Esprit Saint

Durée indicative : 30 min

Quelques règles du jeu pour favoriser un échange authentique et personnel :

- La prise de parole est facultative ;
- Chacun parle en utilisant le « je » et en parlant de lui ;
- Les autres membres s'abstiennent de commenter et témoignent s'ils le souhaitent.

Voici quelques questions qui peuvent vous permettre d'amorcer l'échange au sein de votre équipe ; -

- Quelles sont les événements, les rencontres, les phrases qui vous ont touchés depuis la dernière rencontre ?
- Comment les avez-vous vécus ou interprétés ?
- Avez-vous été touchés par des signes de la présence de Dieu ? Lors d'une rencontre, d'une lecture ou d'une célébration ?

L'objectif de ce temps d'équipe est de partager simplement nos expériences de vie, de ces moments qui nous font douter de la présence du Christ ou au contraire qui nous fortifient dans notre foi. Chaque membre peut aussi y exprimer ses difficultés afin d'être écouté et soutenu.

3. Un temps pour approfondir ma foi à l'écoute de la Parole de Dieu

Durée indicative : 30 min

« L'espoir fait vivre » et l'espérance ?

Introduction au thème:

Le temps de l'Avent nous conduit à veiller et à nous interroger sur le sens de l'histoire, de nos vies. Les grands désastres environnementaux, la guerre et les déplacements migratoires qu'ils entraînent nous questionnent. Où va le monde ? Espoir, espérance, que met-on derrière ces mots ? Après la réunion, on pourra approfondir avec le livre du P. Adrien Candiard « Veilleur où en est la nuit ? » (ed. du Cerf 2016) ou bien le texte sur « la petite espérance » de Charles Péguy.

Lecture de la 1^{ère} lettre de St Paul apôtre aux Thessaloniciens (chap5 4-11)

04 Mais vous, frères, comme vous n'êtes pas dans les ténèbres, ce jour ne vous surprendra pas comme un voleur.

05 En effet, vous êtes tous des fils de la lumière, des fils du jour ; nous n'appartenons pas à la nuit et aux ténèbres.

06 Alors, ne restons pas endormis comme les autres, mais soyons vigilants et restons sobres.

07 Les gens qui dorment, c'est la nuit qu'ils dorment ; ceux qui s'enivrent, c'est la nuit qu'ils sont ivres,

08 mais nous qui sommes du jour, restons sobres ; mettons la cuirasse de la foi et de l'amour et le casque de l'espérance du salut.

09 Car Dieu ne nous a pas destinés à subir la colère, mais à entrer en possession du salut par notre Seigneur Jésus Christ,

10 mort pour nous afin de nous faire vivre avec lui, que nous soyons en train de veiller ou de dormir.

11 Ainsi, réconfortez-vous mutuellement et édifiez-vous l'un l'autre, comme vous le faites déjà.

Quelques questions pour favoriser l'échange :

- Quelle impression me fait ce texte ? Crainte / confiance
- Que veut dire pour moi « être fils de la lumière » ? Ne pas appartenir aux ténèbres ?
- A quoi et pourquoi faut-il veiller ?
- Comment mettre « la cuirasse de la foi, de l'amour et le casque de l'espérance du salut » ?
- Espoir / espérance, quelle différence ?
- « Car Dieu ne nous a pas destinés à subir la colère, mais à entrer en possession du salut par notre Seigneur Jésus Christ » : l'espérance chrétienne est-elle une spécificité de notre foi ?
- A propos du salut ; Quel est mon espoir ou mon espérance pour le salut du monde ?

- En ce temps de l'Avent, quelle est mon espérance ? Qu'est-ce que j'attends ?
- « *Restons sobre* » peut-on lire au verset 06, comment l'espérance transforme dans nos vies ?
- Au verset 11, on peut lire « *édifiez-vous l'un l'autre* », comment témoigner de mon espérance ?
- Comment partager mon espérance avec ceux qui vivent le deuil ? Comment lutter contre la désespérance ?



Enseignement complémentaire du Père Grégoire de Maintenant

Ouvrir la vidéo sur le site de la Paroisse www.paroisselechesnay.com ,
onglet en haut au centre de la page « nourrir sa foi » puis « en équipe Tibériade »

ou directement <https://paroisselechesnay.com/nourrir-sa-foi/equipes-tiberiade/>

- Après avoir vu la vidéo, qu'est-ce que j'ai envie d'ajouter ?

4. Un temps pour prier ensemble, les uns pour les autres

Durée indicative : 10-15 min

- Prière pour les **intentions** que nous portons et que nous pouvons exprimer ou garder dans notre cœur. On peut reprendre le chant « En toi j'ai mis ma confiance ».

Prière des Equipes

Seigneur Jésus, toi qui as promis d'être au milieu des croyants rassemblés en ton nom, rends-nous attentifs aux signes de ta présence.

Comme à Tibériade où tu as choisi tes apôtres, que ta parole retentisse en nos cœurs ! Fais que nous soyons attentifs à ton enseignement, fervents dans la prière, prêts à partager **l'espérance** que tu nous donnes.

Eloigne de nous les doutes et les peines, la crainte et la peur. Si la tempête se lève, conforte-nous dans la **foi** en ton amour !

Envoie sur nous ton Esprit pour que notre **charité** se fasse bienveillante et inventive.

Que ta paix nous inonde et nous permette aujourd'hui de redire :

« *Seigneur, à qui irions-nous ? Tu as les paroles de la vie éternelle !* ».

Notre-Père – Je vous salue Marie