



## Toi, quand tu pries, retire-toi... (Mt 6, 6)

Méditation guidée du Père Grégoire de MAINTENANT

Jeudi 23 avril 2020

### J'EXULTE DE JOIE

*Jn 3, 31-36*

Seigneur Dieu, loué sois-tu pour tout ce que tu es et pour ton amour infini. Au moment de commencer cette oraison, j'ai dans le cœur ce que ton Fils a dit de toi dans l'évangile d'hier : « Dieu a tant aimé le monde... » Tu es notre Dieu et je crois en toi.

Esprit Saint, loué sois-tu pour tout ce que tu es et tout ce que tu accomplis. J'ai aussi dans le cœur ce que l'évangile m'a fait entendre lundi : « L'Esprit Souffle où il veut... » et « Personne, à moins de naître de l'eau et de l'Esprit, ne peut entrer dans le royaume de Dieu. » Tu es Seigneur et tu donnes la vie, et je crois en toi.

Seigneur Jésus, loué sois-tu pour tout ce que tu es et pour le témoignage que tu rends à la vérité. En révélant le Père et l'Esprit, tu parles de ce que tu sais, tu témoignes de ce que tu as vu (cf. *Jn 3, 11*). Et par là-même tu révéles aussi qui tu es : « Celui qui vient du ciel est au-dessus de tous, il témoigne de ce qu'il a vu et entendu. »

Trinité bien aimée, c'est donc le quatrième jour que l'Église me fait méditer sur ce qui est révélé de toi par le Fils. L'enjeu pour moi est de recevoir ce témoignage — la fin de l'évangile de ce jour rappelle à quel point c'est indispensable. Eh bien, Trinité sainte, je crois que ma plus grande joie sur terre est de croire en toi.

Je crois en toi, Dieu notre Père, Abba. Mon âme est imprégnée par la saveur de ton mystère : j'exulte devant ton engendrement éternel du Fils et j'adore ta spiration éternelle de l'Esprit. Au sein même de la Trinité tu es la source de tout. J'exulte aussi devant ton amour pour le monde, cet amour pour chacun de nous dans le Christ sauveur, cet amour rédempteur qui nous fait naître d'en haut par l'Esprit Saint.

Je crois en toi, Fils bien-aimé du Père, Jésus. J'adore ton mystère : tout ce que tu es, tu le dois au Père et tu le lui offres dans la communion de l'Esprit Saint. Au sein même de la Trinité, tu es l'Amour entièrement reçu et transmis. Et pour nous tu incarnes l'amour du Père, cet amour qui nous sauve et qui nous conduit à la résurrection. Tu incarnes aussi l'amour pour le Père pour que nous vivions en enfants de Dieu.

Je crois en toi, Esprit Saint. Ton mystère fait mes délices : tu es la communion du Père et du Fils, tu l'Amour circulant au sein de la Trinité. Par toi, le Père est vraiment le Père et le Fils est vraiment le Fils. Et tu es répandu en nos âmes pour nous faire naître d'en haut, devenir fils et filles dans le Fils unique, enfants bien-aimés du Père grâce à la médiation du Fils et la sanctification que tu opères.

Gloire à toi, Trinité que j'adore... Amen.