



Toi, quand tu pries, retire-toi... (Mt 6, 6)

Méditation guidée du Père Grégoire de MAINTENANT

Dimanche de Pâques 12 avril 2020

DANS L'OCTAVE DE PÂQUES (1)

Jn 20, 1-9

Christ est ressuscité, alléluia ! Il est vraiment ressuscité, alléluia ! En ce matin de Pâques, Seigneur mon Dieu, j'exulte devant ce que tu as accompli dans la résurrection de ton Fils Jésus grâce à l'Esprit Saint. Et je viens te prier dans la joie et dans la paix, me laissant émerveiller par ce que la résurrection de Jésus opère dans toutes les dimensions de mon être.

Ô mon Dieu, grâce à la résurrection de ton Fils, ce que je suis dans mon corps trouve enfin tout son sens : je peux courir dans la vie comme Pierre et le disciple bien-aimé courent au tombeau, à la recherche du Ressuscité ; je peux entrer dans un oratoire comme eux dans le tombeau, pour voir et croire ; ou encore demeurer dans la prière, immobile et paisible, comme Marie au cénacle, pour avoir part au Mystère pascal jusque dans son achèvement. Quel bonheur de pouvoir corporellement faire l'expérience de la résurrection du Christ !

Grâce à la résurrection de ton Fils, toute mon affectivité peut se déployer dans un juste équilibre : je peux apprendre à me laisser toucher par le témoignage des Écritures, comme les saintes femmes ont appris à recevoir le témoignage des anges ; je peux déployer la même délicatesse que le disciple bien-aimé qui n'est pas entré le premier dans le tombeau, pour donner toute sa place à l'Église dans sa manière de me précéder et me conduire dans la foi ; je peux vraiment toucher le Ressuscité, mais sans pouvoir le saisir, comme Marie-Madeleine ; je peux m'attacher totalement à lui mais sans jamais pouvoir le retenir ; je peux surtout me laisser habiter par la paix pascale qu'il donne à ses disciples. Quel bonheur de pouvoir pleinement exercer mon affectivité grâce à la résurrection du Christ !

Grâce à la résurrection de ton Fils, ô mon Dieu, mon intelligence et mon esprit peuvent pleinement s'exercer pour me conduire à la foi : je peux, comme le disciple bien-aimé, être attentif au moindre détail de ce qui s'est passé au tombeau et de ce que célèbre tout le Temps pascal, pour mettre mon intelligence au service de ma foi, pour faire l'expérience de ce qu'on appelle l'intelligence de la foi ou l'intelligence du cœur. Je peux voir et croire : quel bonheur !

Grâce à la résurrection de ton Fils, ô mon Dieu, mon âme trouve enfin ce point d'ancrage indispensable pour croire, espérer et aimer. Je sais quelle est la pierre angulaire de ma vie spirituelle et chrétienne. Je sais qui je peux mettre au centre de tout pour apprendre à être un vrai disciple. Je connais mon Sauveur et cela illumine tout le reste de mon être, spirituellement, intellectuellement, affectivement et même corporellement.

C'est pourquoi, ô mon Dieu, je m'abandonne à toi dans tout ce qui fait mon être, pour te laisser opérer en moi le Mystère de la résurrection du Christ, pivot de ma foi, source de mon espérance et clé de ma charité. C'est pourquoi, Esprit Saint, je m'en remets totalement à toi pour vivre le Mystère de la résurrection du Christ à la lumière de ta grâce. C'est pourquoi, Seigneur Ressuscité, je te demande de bien vouloir régner en moi.

Et que ce que je te demande aujourd'hui dans la prière, m'engage à contempler la manière dont toi, notre Père, tu accomplis le Mystère de la résurrection du Christ grâce à l'Esprit, dans l'âme et la vie de ceux qui m'entourent et à qui tu m'envoies.

Christ est ressuscité, alléluia ! Il est vraiment ressuscité, alléluia !