



## **Toi, quand tu pries, retire-toi... (Mt 6, 6)**

Méditation guidée du Père Grégoire de MAINTENANT

Mercredi 1<sup>er</sup> avril 2020

### **« LA VÉRITÉ VOUS RENDRA LIBRES »**

*Jn 8, 31-42*

Seigneur mon Dieu, me voici devant toi pour vivre en ta présence un moment de vérité, dans le secret de la prière. Seigneur Jésus, toi qui es le chemin, la vérité et la vie, me voici devant toi pour me laisser éduquer et guider sur le chemin de la vérité. Esprit Saint, me voici devant toi, te demandant la grâce d'une prière simple et vraie. Que dans cette oraison, je ne cherche rien d'autre qu'être vrai.

Seigneur Jésus, l'évangile de ce jour me fait entendre une des plus belles phrases de l'évangile : « La vérité vous rendra libres. » Si ton Père est la source et le terme de la liberté, c'est parce qu'il t'aime et nous aime en vérité. Si tu incarnes tout ce que peut être la liberté, c'est parce que tu nous aimes comme le Père t'aime, jusqu'à l'extrême. Si l'Esprit Saint peut à ce point éveiller en moi la liberté des enfants de Dieu, c'est parce qu'il est l'amour du Père et du Fils répandu en nos cœurs. Trinité sainte, c'est bien de ton sein que jaillissent éternellement l'amour, la vérité et la liberté. Gloire à toi !

« La vérité vous rendra libres. » Pour comprendre toute la portée de cette phrase, je me sens maintenant appelé à un exercice spirituel. Devant toi, Jésus, je fais maintenant mémoire d'un mensonge dont je suis l'auteur. Peu importe la gravité de ce mensonge, ce que je veux, c'est partir d'une situation réelle qui me caractérise. Et avec l'aide de l'Esprit Saint, j'essaie de prendre conscience de tout ce qu'entraîne ce mensonge, en moi et autour de moi. Je veux aussi réaliser à quel point ce mensonge fausse ma relation au Père, au Fils et à l'Esprit Saint. Trinité sainte, devant toi je ne peux que réaliser que ce mensonge mène à l'enfer : plus je veux le cacher plus je corromps la vérité, plus je veux lui échapper plus je cours vers l'enfer. Esprit Saint, saisis ma conscience pour me faire détester le mensonge. Jésus, viens me sauver de mes mensonges. Notre Père, délivre-moi du Mal qu'est le mensonge...

Maintenant, devant toi, Seigneur Jésus, je fais mémoire d'un moment où je suis parvenu à faire la vérité, dans une rencontre intime avec toi, dans une confession sacramentelle, ou dans une réconciliation fraternelle... Et avec l'aide de l'Esprit Saint, je prends conscience de la liberté que ce moment de vérité a engendré. N'est-il pas exact que la vérité rend libre ?

Trinité bien aimée, que cet exercice spirituel m'aide à comprendre que tout mensonge me rend esclave et que seule la vérité me rend libre. Que j'en retienne la leçon pour apprendre à agir en homme vrai et libre. Amen.