



Toi, quand tu pries, retire-toi... (Mt 6, 6)

Méditation guidée du Père Grégoire de MAINTENANT

Vendredi 20 mars 2020

CE QUI EST ESSENTIEL...

Marc 12, 28-34

Seigneur mon Dieu, merci pour ce moment de la journée consacré à te rencontrer dans la première personne. C'est une vraie respiration pour moi, un moment privilégié dont le seul but est que je profite de ta présence, que je me laisse doucement saisir par ton amour, et que j'aie à l'essentiel.

L'essentiel. C'est ce que recherche le scribe venu te rencontrer, Seigneur Jésus. Il connaît bien la Loi car il passe sa vie à l'étudier et à l'enseigner. Il sait qu'elle comporte 613 commandements qui déclinent les 10 paroles du Décalogue. Il la récite quotidiennement dans la grande prière du *Sh'ma Israël* (Dt 6, 4-9). Il entend la mettre en pratique puisqu'il a compris que c'est là la plus belle offrande qu'on peut offrir à ton Père. Il ne vient donc pas te voir pour découvrir quelque chose qu'il ignore mais pour entrer en communion avec toi en allant droit à l'essentiel.

L'essentiel. Tu le lui rappelles, Seigneur Jésus, en citant le *Sh'ma Israël* et en soulignant que toute la Loi se résume en un grand commandement. Et si j'entends bien ce que tu dis, le tout premier verbe que tu prononces n'est pas « aimer » mais « écouter ». Le premier commandement, c'est : « Écoute ».

Non pas le « écoutez » qu'on entend dans les médias au début de presque chaque réponse au cours d'une interview : celui-là, on n'y prête même plus attention. Mais le « écoute » qui jaillit après un silence riche et qui permet d'aller à l'essentiel.

Esprit Saint, viens en moi, pour qu'avec ta grâce je crée maintenant les conditions d'une véritable écoute. Je te demande donc la grâce du silence. Un silence dans lequel je quitte tout ce qui fait du bruit, tout ce qui m'agite et me préoccupe. Un silence où le vide que j'instaure devient un berceau pour accueillir la Parole, un creuset pour me laisser façonner par elle, une terre où elle pourra germer...

(silence... écoute...)

Et maintenant, Seigneur mon Dieu, parle à mon âme. Fais-moi entendre le grand commandement qui est aussi une promesse : « Tu aimeras... » Tu aimeras ton Dieu... ton prochain... toi-même... de tout ton être... Seigneur Jésus, fais-moi aussi entendre la musique du commandement nouveau : « Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés. » Esprit Saint, toi qui es l'Amour du Père et du Fils, dirige l'orchestre de mes actes quotidiens pour que je joue pleinement la partition de l'amour incarné. Amen.