



PAROISSE
DU CHESNAY
ET DE ROCQUENCOURT
DIOCESE DE VERSAILLES



Equipes Paroissiales Tibériade

Kit de réunion #3, juin 2011

Thème : La fatigue et le ressourcement dans nos vies. Fatigué du chemin, Jésus lui dit « donne-moi à boire »

1. Un temps pour louer Dieu

Durée indicative : 5-10 min ; Toutes les durées ne sont qu'indicatives. Chaque responsable d'équipe organise le temps des réunions en fonction de la sensibilité de son équipe.

Un chant peut aider votre équipe à rentrer dans la louange. En voici une sélection adaptée au temps de Pâques. Vous pouvez prendre d'autres chants connus et également consulter le carnet de chants paroissial du temps de Pâques sur le site des Equipes Paroissiales Tibériade

JE VEUX CHANTER TON AMOUR (IEV 11-26)

- R. JE VEUX CHANTER TON AMOUR, SEIGNEUR, CHAQUE INSTANT DE MA VIE,
DANSER POUR TOI EN CHANTANT MA JOIE ET GLORIFIER TON NOM !
- 2 - Oui, tu es mon Dieu, tu es mon Seigneur, toi seul es mon libérateur,
le rocher sur qui je m'appuie, gloire à toi !
- 3 - Car tu es fidèle, tu es toujours là tout près de tous ceux qui te cherchent,
tu réponds à ceux qui t'appellent, gloire à toi !
- 4 - Voici que tu viens au milieu de nous demeurer au coeur de nos vies,
pour nous mener droit vers le Père. gloire à toi !
- 5 - Avec toi, Seigneur, je n'ai peur de rien, tu es là sur tous mes chemins,
tu m'apprends à vivre l'amour, gloire à toi !

JUBILEZ, CRIEZ DE JOIE (.....)

- R. JUBILEZ ! CRIEZ DE JOIE ! ACCLAMEZ LE DIEU TROIS FOIS SAINT !
VENEZ LE PRIER DANS LA PAIX ; TEMOIGNER DE SON AMOUR
JUBILEZ ! CRIEZ DE JOIE ! POUR DIEU NOTRE DIEU.
- 1 - Louez le Dieu de lumière, il nous arrache aux ténèbres
Devenez en sa clarté, des enfants de sa lumière.
- 2 - Ouvrez vous, ouvrez vos coeurs au Dieu de miséricorde.
Laissez-vous réconcilier, laissez-vous transfigurer.
- 3 - Notre Dieu est tout amour, toute paix, toute tendresse.
Demeurez en son amour, il vous comblera de Lui.

SEIGNEUR, JE T'APPARTIENS. (IEV 11-52)

Seigneur, je t'appartiens.
Tu sais ce qui est bon pour moi.
Entre tes mains je m'abandonne.
Que ta volonté soit faite en moi.

JE SUIS TON DIEU, TON CREATEUR

(IEV 15-20)

R. SI TU SAVAIS LE DON DE DIEU

C'EST TOI QUI M'AURAS DEMANDE A BOIRE
JE SUIS TON DIEU, TON CREATEUR,
VIENS REPOSER SUR MON COEUR

- 1 - Je suis le Dieu qui t'a fait,
Celui qui t'a tissé dans le sein de ta mère.
J'ai tout donné pour ta vie
Ne crains plus désormais, car je t'ai racheté.
- 2 - Si tu traverses les eaux
Si tu passes la mort, je serai avec toi.
Je t'ai choisi Israël,
Je t'ai pris par la main, je suis ton Rédempteur.
- 3 - Je suis le Dieu d'Israël,
Créateur et sauveur qui a fait toute chose.
Seul j'ai déployé les cieux,
Affermi l'univers, il n'est pas d'autre Dieu.

LA PREMIERE EN CHEMIN

(v 565)

- 1 - La première en chemin, Marie tu nous entraînes / à risquer notre « oui » aux imprévus de Dieu. / Et voici qu'est semé en l'argile incertaine / de notre humanité, Jésus Christ, Fils de Dieu.
- R. MARCHE AVEC NOUS MARIE, SUR NOS CHEMINS DE FOI,
ILS SONT CHEMINS VERS DIEU, ILS SONT CHEMINS VERS DIEU.
- 6 - La première en chemin, avec l'Eglise en marche / Dès les commencements, tu appelles l'Esprit ! / En ce monde aujourd'hui, assure notre marche,
Que grandisse le Corps de ton Fils Jésus-Christ !

2. Un temps de relecture de notre vie de chrétien à la lumière de l'Esprit Saint

Durée indicative : 30 min

Vous pouvez commencer ce temps de relecture par une invocation à l'Esprit Saint :

R. ESPRIT DE DIEU, SOUFFLE DE VIE, ESPRIT DE DIEU, SOUFFLE DE FEU,
ESPRIT DE DIEU, CONSOLATEUR, TU NOUS SANCTIFIES !

- 1 - Viens, Esprit, viens en nos cœurs, viens Esprit nous visiter,
Viens, Esprit nous vivifier, viens nous T'attendons.
- 2 - Viens, Esprit de sainteté, viens Esprit de vérité,
Viens, Esprit de charité, viens nous T'attendons.
- 3 - Viens, Esprit nous rassembler, viens Esprit nous embraser.
Viens, Esprit nous recréer, viens nous T'attendons.

Voici quelques questions qui peuvent vous permettent d'amorcer l'échange au sein de votre équipe ; Chaque responsable prend celles qui lui semblent appropriées à la sensibilité de son équipe :

- *Quelles sont les rencontres que j'ai pu faire qui m'ont permis de ressentir la présence de Dieu ? Quelles sont les paroles qui ont été échangées ?*

- Ai-je été touché par des phrases de la Parole de Dieu ? par des signes de sa présence agissante dans ma vie ?
- Ai-je pu avoir des moments de dialogue avec Dieu (prière, messe, adoration, réconciliation,...) ?

L'objectif de ce temps est de partager simplement nos expériences de foi à travers des témoignages de vie, de rencontres, de prière. Chaque membre peut aussi y exprimer ses difficultés afin d'être écouté et soutenu.

3. Un temps pour approfondir ma foi à l'écoute de la Parole de Dieu

Durée indicative : 30 min

Thème : La fatigue et le ressourcement dans nos vies. Fatigué du chemin, Jésus lui dit « donne-moi à boire »

Quelques questions pour favoriser l'échange. Chaque responsable prend celles qui lui semblent appropriées à la sensibilité de son équipe :

- *Quelles sont les sources de la fatigue ? Quelles sont celles qui dépendent de nous ? d'autrui ?*
- *Comment vivons-nous notre fatigue ? Cela affecte-t-il nos rapports aux autres ? à nous-mêmes ? à Dieu ?*
- *Quels sont les lieux, les personnes, les activités qui nous permettent de nous ressourcer ?*
- *Quelle place laissons-nous à Dieu dans ce temps de l'été ?*
- *Le temps des vacances est-il une opportunité ou un risque pour approfondir ma vie spirituelle ?*

Texte de la Parole de Dieu pour approfondir le thème

Évangile de Jésus Christ selon Saint Jean chapitre 4, 4-29

*Il devait donc traverser la Samarie. Il arrive ainsi à une ville de Samarie, appelée Sykar, près du terrain que Jacob avait donné à son fils Joseph, et où se trouve le puits de Jacob. **Jésus, fatigué par la route**, s'était assis là, au bord du puits. Il était environ midi. Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. **Jésus lui dit : « Donne-moi à boire. »** En effet, ses disciples étaient partis à la ville pour acheter de quoi manger. La Samaritaine lui dit : « Comment ! Toi qui es Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? » (En effet, les Juifs ne veulent rien avoir en commun avec les Samaritains.) Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu, si tu connaissais celui qui te dit : 'Donne-moi à boire', c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. » Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond ; avec quoi prendrais-tu l'eau vive ? Serais-tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ? » Jésus lui répondit : « Tout homme qui boit de cette eau aura encore soif ; mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui source jaillissante pour la vie éternelle. » La femme lui dit : « Seigneur, donne-la-moi, cette eau : que je n'aie plus soif, et que je n'aie plus à venir ici pour puiser. »*

Quelques questions pour favoriser l'échange : Qu'est ce qui me touche ? M'étonne ? Ou me rejoins dans ce texte ?

Enseignement du Père de Raimond (Vidéo sur le site de la Paroisse
www.paroisselechesnay.com, onglet « Tibériade »)

En complément de l'Évangile de St Jean, nous vous proposons une méditation de Saint Bernard

« Ne t'épuise pas

La sagesse consiste à ne pas faire de soi un canal qui presque en même temps reçoit l'eau et la rend, mais un bassin attendant d'être d'abord rempli pour donner sans dommage sa surabondance.

(...) Dans l'Église d'aujourd'hui, nous avons trop de canaux, trop peu de bassins. Ceux qui font ruisseler sur nous les eaux célestes ont tant de charité qu'ils veulent les déverser sur autrui avant même de les avoir accueillies en eux-mêmes. Ils sont plus prompts à parler qu'à entendre, à enseigner qu'à apprendre, et, incapables de se gouverner, ils prétendent se faire nos guides....

(...) Les conseils d'une charité à la fois prudente et vive sont bien différents : *Il ne faut pas vous jeter dans les tourments pour que d'autres soient soulagés. Mais établir entre vous l'égalité¹. Ne soyez pas justes à l'excès²*. Il vous suffit d'aimer ton prochain comme tu t'aimes toi-même, telle est l'égalité.

(...) Sois prudent, ne va pas pour soulager le prochain, te jeter toi-même dans la détresse : mais sois sage, à l'imitation de celui qui nous comble de sa plénitude. Apprends à ne donner que ce qui en toi surabonde, ne prétends pas être plus généreux que Dieu. Le bassin suivra l'exemple de la source, qui ne forme ni ruisseau courant, ni lac étendu, avant d'être elle-même saturée de ses propres eaux. Il n'y a aucune honte pour le bassin à ne pas prodiguer ses eaux plus largement que ne le fait la source elle-même. Car enfin la Source de toute vie, pleine en elle-même et par elle-même a bien commencé par déverser le bouillonnement de son trop plein sur les proches espaces des cieux qu'elle a comblés de sa bonté ; ensuite seulement, une fois remplis ces hauts lieux invisibles, elle a jailli jusque sur la terre, ses eaux superflues sauvant hommes et bêtes, à mesure que se multipliait la divine miséricorde. Elle a inondé d'abord ses propres demeures ; puis débordant de compassion, elle a visité la terre, elle l'a enivrée de grâces afin de la doter merveilleusement. Suis cet exemple. Aie soin de te remplir afin de déverser tes eaux. La douce et sage charité est affluence, non point écoulement incontrôlé. *Mon fils, dit Salomon, ne t'épuise pas³*.

Saint BERNARD,
Sermons sur le Cantique des Cantiques, sermon XVIII, Œuvres mystiques, Paris, Ed. du Seuil, 1953, p. 228-229.

Note ¹ Cor., 8, 13. ; Note ² Eccl., 7, 17. ; Note ³ Hebr., 2, 1. ;

4. Un temps pour prier ensemble, les uns pour les autres

Durée indicative : 10-15 min

Prière des Equipes

Seigneur Jésus, toi qui a promis d'être au milieu des croyants rassemblés en ton nom, rends-nous attentifs aux signes de ta présence.

Comme à Tibériade où tu as choisi tes apôtres, que ta parole retentisse en nos cœurs ! Fais que nous soyons attentifs à ton enseignement, fervents dans la prière, prêts à partager **l'espérance** que tu nous donnes.

Eloigne de nous les doutes et les peines, la crainte et la peur. Si la tempête se lève, conforte-nous dans la **foi** en ton amour !

Envoie sur nous ton Esprit pour que notre **charité** se fasse bienveillante et inventive.

Que ta paix nous inonde et nous permette aujourd'hui de redire : « *Seigneur, à qui irions-nous ? Tu as les paroles de la vie éternelle !* ».

Prière pour les intentions que nous portons.

Notre Père / Je vous salue Marie

Mise à disposition du prochain kit : vers le 18 septembre