



PAROISSE
DU CHESNAY
ET DE ROCQUENCOURT
DIOCESE DE VERSAILLES



Equipes Paroissiales Tibériade

2015 - 2016

Kit de réunion n°35, mai 2016

Thème : « L'espérance, mon roc »

1. Un temps pour louer Dieu

Durée indicative : 5-10 min ; Toutes les durées ne sont qu'indicatives. Chaque responsable d'équipe organise le temps des réunions en fonction de la sensibilité de son équipe.

Un chant peut aider votre équipe à rentrer dans la louange. En voici une sélection. Vous pouvez prendre d'autres chants connus et également consulter le carnet de chants paroissial.

EN TOI J'AI MIS MA CONFIANCE, Ô DIEU TRES SAINT,
TOI SEUL ES MON ESPERANCE ET MON SOUTIEN ;
C'EST POURQUOI JE NE CRAINS RIEN, J'AI FOI EN TOI O
DIEU TRES SAINT (BIS)

PEUPLE DE BAPTISES MARCHÉ VERS TA LUMIERE :
LE CHRIST EST RESSUSCITE, ALLELUIA, ALLELUIA !

CRIEZ DE JOIE, CHRIST EST RESSUSCITE !
IL EST VIVANT, COMME IL L'AVAIT PROMIS.
ALLELUIA, CHRIST EST RESSUSCITE !
IL NOUS OUVRE LA VIE !

1. AU MILIEU DE NOTRE NUIT, LA LUMIERE A RESPLENDI.
LA VIE A DETRUIT LA MORT, CHRIST RESSUSCITE !

PEUPLE DE LUMIERE, BAPTISE POUR TEMOIGNER,
PEUPLE D'ÉVANGILE, APPELE POUR ANNONCER
LES MERVEILLES DE DIEU POUR TOUS LES VIVANTS.

1. VOUS ETES L'ÉVANGILE POUR VOS FRERES
SI VOUS GARDEZ MA PAROLE
POUR AVANCER DANS LA VERITE.
BONNE NOUVELLE POUR LA TERRE !

QUE VIVE MON AME A TE LOUER,
TU AS POSE UNE LAMPE,
UNE LUMIERE SUR MA ROUTE
TA PAROLE, SEIGNEUR, TA PAROLE, SEIGNEUR.

1. HEUREUX CEUX QUI MARCHENT DANS TES VOIES,
SEIGNEUR !
DE TOUT MON COEUR, JE VEUX GARDER TA PAROLE,
NE ME DELAISSE PAS, DIEU DE MA JOIE.

MON AME SE REPOSE EN PAIX SUR DIEU SEUL.
DE LUI VIENT MON SALUT. OUI SUR DIEU SEUL,
MON AME SE REPOSE, SE REPOSE EN PAIX.

MARIE, TEMOIN D'UNE ESPERANCE,
POUR LE SEIGNEUR TU T'ES LEVEE.
AU SEIN DU PEUPLE DE L'ALLIANCE,
TU ME FAIS SIGNE D'AVANCER TOUJOURS PLUS LOIN,
TOUJOURS PLUS LOIN.

1. MERE DU CHRIST ET NOTRE MERE, TU BENIS DIEU,
PRINTEMPS DE VIE.
EN TOI L'ESPRIT FAIT DES MERVEILLES, AVEC AMOUR, IL
TE CONDUIT.

4. TU DONNES CHAIR A LA PAROLE, JESUS GRANDIT DANS TA MAISON.
LUMIERE ET VIE POUR TOUS LES HOMMES, IL VIENT T'OUVRIR SES HORIZONS.

R. Qu'exulte tout l'univers, que soit chantée

en tous lieux
La puissance de Dieu.
Dans une même allégresse, terre et cieux
dansent de joie,
Chantent alléluia !

1. Par amour des pécheurs
La lumière est venue,
Elle a changé les cœurs
De tous ceux qui l'ont reconnue.

2. Vous étiez dans la nuit,
Maintenant jubilez
Dieu vous donne la vie ,
Par amour il s'est incarné.

1. De toi, Seigneur, nous attendons la vie,
Que ma bouche chante ta louange.
Tu es pour nous un rempart, un appui,
Que ma bouche chante ta louange.
La joie du cœur vient de toi ô Seigneur,
Que ma bouche chante ta louange.
Notre confiance est dans ton nom très saint !
Que ma bouche chante ta louange.

R. Sois loué Seigneur, pour ta grandeur,
Sois loué pour tous tes bienfaits.
Gloire à toi Seigneur, tu es vainqueur,
Ton amour inonde nos cœurs.
Que ma bouche chante ta louange.

2. Seigneur, tu as éclairé notre nuit,
Que ma bouche chante ta louange.
Tu es lumière et clarté sur nos pas,
Que ma bouche chante ta louange.
Tu affermis nos mains pour le combat,
Que ma bouche chante ta louange.
Seigneur tu nous fortifies dans la foi !
Que ma bouche chante ta louange.

5. DANS LE MATIN DU JOUR DE PAQUES, TON CŒUR
EXULTE ET CRIE DE JOIE.
LE CHRIST EST LA, SUR NOS RIVAGES, IL EST VIVANT ET TU
LE CROIS.

3. Exultez, rendez gloire,
Chantez que Dieu est bon,
Christ est notre victoire,
Il est notre résurrection.

4. Que chacun reconnaisse :
Jésus est notre Roi.
Rejetons nos tristesses
Pour une éternité de joie.

5. Toi l'unique Seigneur,
Envoie l'Esprit d'amour.
Viens régner dans nos cœurs,
Nous voulons hâter ton retour.

<https://www.youtube.com/watch?v=XKFngWFGScA>

3. Tu viens sauver tes enfants égarés,
Que ma bouche chante ta louange.
Qui dans leur cœur espèrent en ton amour,
Que ma bouche chante ta louange.
Dans leur angoisse, ils ont crié vers toi,
Que ma bouche chante ta louange.
Seigneur tu entends le son de leur voix !
Que ma bouche chante ta louange.

4. Des ennemis, toi tu m'as délivré,
Que ma bouche chante ta louange.
De l'agresseur, tu m'as fait triompher,
Que ma bouche chante ta louange.
Je te rends grâce au milieu des nations,
Que ma bouche chante ta louange.
Seigneur, en tout temps, je fête ton Nom !
Que ma bouche chante ta louange.

<https://www.youtube.com/watch?v=l8f5bVi0EMA>

2. Un temps de relecture de notre vie de chrétien à la lumière de l'Esprit Saint

Durée indicative : 30 min

Vous pouvez commencer ce temps de relecture par une invocation à l'Esprit Saint :

VIENS, ESPRIT DE SAINTETE, VIENS, ESPRIT DE LUMIERE

**R. VIENS, ESPRIT DE SAINTETE, VIENS, ESPRIT DE LUMIERE,
VIENS, ESPRIT DE FEU, VIENS, NOUS EMBRASER.**

1. Viens, Esprit du Père, sois la lumière, fais jaillir des cieux ta splendeur de gloire.
2. Viens, onction céleste, source d'eau vive, affermis nos coeurs et guéris nos corps.
3. Esprit d'allégresse, joie de l'Eglise, fais jaillir des coeurs, le chant de l'Agneau.
4. Fais-nous reconnaître l'amour du Père, et révèle-nous la face du Christ.

Esprit de Dieu, souffle de vie

**R. Esprit de Dieu, souffle de vie, Esprit de Dieu, souffle de feu,
Esprit de Dieu, consolateur, Tu nous sanctifies !**

1. Viens, Esprit, viens en nos coeurs, viens, Esprit nous visiter.
Viens, Esprit nous vivifier, viens, nous t'attendons.
2. Viens, Esprit de Sainteté, viens, Esprit de vérité.
Viens, Esprit de charité, viens, nous t'attendons.
3. Viens, Esprit nous rassembler, viens, Esprit nous embraser.
Viens, Esprit nous recréer, viens, nous t'attendons.

<https://www.youtube.com/user/TheEspritsaint>

Quelques règles du jeu pour favoriser un échange authentique et personnel :

- La prise de parole est facultative ;
- Chacun parle en utilisant le « je » et en parlant de lui ;
- Les autres membres s'abstiennent de commenter et témoignent s'ils le souhaitent.

*Voici quelques questions qui peuvent vous permettre d'amorcer l'échange au sein de votre équipe ;
Chaque responsable prend celles qui lui semblent appropriées à la sensibilité de son équipe :*

- Quelles sont les événements, les rencontres, les phrases qui vous ont touchés depuis la dernière rencontre ?
- Comment les avez-vous vécus ou interprétés ?
- Avez-vous été touchés par des signes de la présence de Dieu ? Lors d'une rencontre, d'une lecture ou d'une célébration ?
- Avez-vous des intentions de prière à confier à l'équipe ?

*L'objectif de ce temps d'équipe est de partager simplement nos expériences de vie, de ces moments qui nous font douter de la présence du Christ ou au contraire qui nous fortifient dans notre foi.
Chaque membre peut aussi y exprimer ses difficultés afin d'être écouté et soutenu.*

3. Un temps pour approfondir ma foi à l'écoute de la Parole de Dieu

Durée indicative : 30 min

Thème : « L'espérance, mon roc »

Nous vous suggérons de commencer par la lecture de la Parole de Dieu.

Evangile selon Saint Jean 20, 11-18

Marie Madeleine se tenait près du tombeau, au-dehors, tout en pleurs. Et en pleurant, elle se pencha vers le tombeau. Elle aperçoit deux anges vêtus de blanc, assis l'un à la tête et l'autre aux pieds, à l'endroit où avait reposé le corps de Jésus. Ils lui demandent : « Femme, pourquoi pleures-tu ? » Elle leur répond : « On a enlevé mon Seigneur, et je ne sais pas où on l'a déposé. » Ayant dit cela, elle se retourna ; elle aperçoit Jésus qui se tenait là, mais elle ne savait pas que c'était Jésus. Jésus lui dit : « Femme, pourquoi pleures-tu ? Qui cherches-tu ? » Le prenant pour le jardinier, elle lui répond : « Si c'est toi qui l'as emporté, dis-moi où tu l'as déposé, et moi, j'irai le prendre. » Jésus lui dit alors : « Marie ! » S'étant retournée, elle lui dit en hébreu : « Rabbouni ! », c'est-à-dire : Maître. Jésus reprend : « Ne me retiens pas, car je ne suis pas encore monté vers le Père. Va trouver mes frères pour leur dire que je monte vers mon Père et votre Père, vers mon Dieu et votre Dieu. » Marie Madeleine s'en va donc annoncer aux disciples : « J'ai vu le Seigneur ! », et elle raconta ce qu'il lui avait dit.

Nous vous proposons pour cette séance une mini Lectio Divina. Le principe est tout simple :

- Lisez lentement l'Évangile une première fois
- Chacun identifie un mot de la Parole qui le touche et l'exprime à haute voix
- Lisez lentement l'Évangile une deuxième fois
- Chacun explique pourquoi il a choisi ce mot

Quelques questions pour favoriser l'échange : Qu'est ce qui me touche ? M'étonne ? Ou me rejoint dans ce texte ?

- Nous avons tous des espoirs, avons-nous une espérance ? Quelle différence entre les deux ?
- Quels sont les moments de ma vie où l'espérance s'est manifestée à moi ?
- Quels sont mots que j'associe à l'espérance ?
- Quels sont les fruits de l'espérance ?

Enseignement du Père Charles Formery

(vidéo sur le site de la Paroisse www.paroisselechesnay.com, onglet en haut à gauche du site « à la une » puis « Parcours Tibériade »)

4. Un temps pour prier ensemble, les uns pour les autres

Durée indicative : 10-15 min

Prière des Equipes

Seigneur Jésus, toi qui a promis d'être au milieu des croyants rassemblés en ton nom, rends-nous attentifs aux signes de ta présence.

Comme à Tibériade où tu as choisi tes apôtres, que ta parole retentisse en nos cœurs ! Fais que nous soyons attentifs à ton enseignement, fervents dans la prière, prêts à partager **l'espérance** que tu nous donnes.

Eloigne de nous les doutes et les peines, la crainte et la peur. Si la tempête se lève, conforte-nous dans la **foi** en ton amour !

Envoie sur nous ton Esprit pour que notre **charité** se fasse bienveillante et inventive.

Que ta paix nous inonde et nous permette aujourd'hui de redire : « *Seigneur, à qui irions-nous ? Tu as les paroles de la vie éternelle !* ».

Prière pour les intentions que nous portons.

Notre Père / Je vous salue Marie

Mise à disposition du prochain kit : 6 juin 2016